

### 't Winkeltje in De Hooftzaak

In het atelier en de houtwerkplaats van De Hooftzaak maken deelnemers de mooiste dingen, zoals schalen, insectenhôtels en schilderijen. Die kun je kopen in 't Winkeltje. Zoek je iets leuks voor thuis of als cadeau? Loop dan even binnen bij De Hooftzaak. Met het geld dat we verdienen, kopen we materialen voor de houtwerkplaats en het atelier. Zo kunnen we mooie dingen blijven maken!

't Winkeltje is geopend van maandag tot en met vrijdag tussen 09.00 en 16.00 uur.



**Naut is er voor jouw sociale, lichamelijke en mentale welzijn en gezondheid.**

### Activiteitenlocaties

- Ontmoetingscentrum De Vloot, Vloot 66 (Kapelpolder)
- Ontmoetingscentrum Oud Sluys, G.A. Brederolaan 37 (Sluispolder)
- Ontmoetingscentrum De Hooftzaak, P.C. Hooftlaan 11a (Sluispolder)

### Contact

Voor vragen over de activiteiten in Oud Sluys kun je terecht bij Dalila Merouani: 06 23 77 88 03, 010 591 50 00 of [d.merouani@welkombijnaut.nl](mailto:d.merouani@welkombijnaut.nl).

Wil je meer weten over de activiteiten in De Vloot, dan kun je contact opnemen met Mandy Nieuwenhof: 06 33 31 94 94, 010 591 11 44 of [m.nieuwenhof@welkombijnaut.nl](mailto:m.nieuwenhof@welkombijnaut.nl).

Voor De Hooftzaak bel je naar 010 4 608 981 of je belt naar David Snoeck op 06 57 72 62 81. Mailen kan ook: [d.snoeck@welkombijnaut.nl](mailto:d.snoeck@welkombijnaut.nl).

[welkombijnaut.nl](http://welkombijnaut.nl)

Welkom bij Naut!

In dit boekje vind je alle activiteiten die wij in Maassluis organiseren. Spreekt een of meer van deze activiteiten je aan? Loop dan gewoon even bij ons binnen. Wil je liever eerst nog wat informatie? Neem dan contact op met een van onze medewerkers.

Bij onze ontmoetingscentra De Vloot, Oud Sluys en De Hooftzaak gaan de deuren elke doordeweekse dag om 09.00 uur open. Je bent welkom voor verschillende activiteiten. Er is voor iedereen wel wat passends te doen!

Natuurlijk kun je ook gewoon even bijkletsen onder het genot van een kopje koffie of thee. Om 16.30 uur sluiten wij de deuren van De Hooftzaak en Oud Sluys. De Vloot is open tot 17.00 uur.

Onze enthousiaste en altijd vriendelijke gastvrouwen en -heren zijn er om je op je gemak te laten voelen en alles in goede banen te leiden.

### Kantoor Naut

Zuidvliet 111a  
3141 AP Maassluis

### Postadres

Postbus 65  
3140 AB Maassluis



## Activiteiten overzicht

# Maassluis

juli – december 2026

| Wanneer                                                   | Activiteit                                | Kosten                                           | Locatie      |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------|
| Maandag                                                   |                                           |                                                  |              |
| 09.00 – 10.00                                             | Fit door bewegen                          | Meer informatie op locatie                       | De Vloot     |
| 09.30 – 12.30                                             | Houtbewerking                             | Materiaal                                        | De Hooftzaak |
| 10.00 – 10.45                                             | Stoelgym                                  | €4,60 p.mnd                                      | De Vloot     |
| 10.00 – 11.30                                             | Koersbal                                  | €4,60 p.mnd                                      | Oud Sluys    |
| 10.00 – 12.00                                             | Wandelen                                  | €2,50 (vervoer)                                  | De Hooftzaak |
| 10.00 – 16.00                                             | Vrij biljarten                            | €0,50 per 20 minuten                             | Oud Sluys    |
| 10.30 – 11.30                                             | Koffietijd                                | Gratis                                           | De Hooftzaak |
| 11.00 – 12.00                                             | Vrolijke Nootjes                          | Gratis                                           | De Hooftzaak |
| 12.00 – 13.00                                             | Lunch                                     | Zie menu                                         | De Hooftzaak |
| 12.00 – 13.00                                             | Eettafel*                                 | €9,90 per keer                                   | De Vloot     |
| 13.00 – 14.30                                             | Meten is weten (Argos)                    | Meer informatie op locatie                       | Oud Sluys    |
| 13.00 – 15.00                                             | Koffiecontactclub                         | €4,60 p.mnd                                      | De Vloot     |
| 13.00 – 16.00                                             | Keramiek/atelier                          | Materiaal                                        | De Hooftzaak |
| 13.30 – 14.30                                             | De Beweegtuin                             | €17,50 p.mnd                                     | De Vloot     |
| 13.30 – 14.30                                             | Spreekuur verpleegkundige Argos Zorggroep | Info: 06 108 944 39                              | Oud Sluys    |
| 13.30 – 15.30                                             | Bridge voor beginners                     | €4,60 p.mnd<br>Meer info op locatie.             | Oud Sluys    |
| 14.00 – 15.00                                             | Kracht en grenzen                         | Gratis**                                         | De Hooftzaak |
| 14.00 – 16.00<br>(elke 2e v/d maand)                      | Prijsklaverjassen                         | €3,00 p.mnd                                      | De Vloot     |
| 19.00 – 23.00                                             | Bridgeclub                                | €4,60 p.mnd<br>Meer info 06 23 26 81 09          | Oud Sluys    |
| 19.00 – 23.00                                             | Driebandencompetitie                      | €4,60 p.mnd<br>Meer info op locatie.             | De Vloot     |
| Dinsdag                                                   |                                           |                                                  |              |
| 09.00 – 10.00                                             | Yoga                                      | €17,50 p.mnd                                     | De Vloot     |
| 09.00 – 16.30                                             | Pedicure                                  | Meer informatie:<br>06 34 00 51 44               | Oud Sluys    |
| 09.30 – 10.15                                             | Pilates                                   | €17,50 p.mnd                                     | Oud Sluys    |
| 09.30 – 12.00                                             | Dames biljarten                           | €4,60 p.mnd<br>Meer info op locatie.             | De Vloot     |
| 09.30 – 12.30                                             | Houtbewerking                             | Materiaal                                        | De Hooftzaak |
| 10.00 – 11.30                                             | Teken- en schilderclub                    | €4,60 p.mnd                                      | De Vloot     |
| 10.00 – 12.00                                             | Vrij biljarten                            | €0,50 per 20 minuten                             | Oud Sluys    |
| 10.00 – 12.00                                             | Schilderen/tekenen                        | Materiaal                                        | De Hooftzaak |
| 10.15 – 11.00                                             | Pilates                                   | €17,50 p.mnd                                     | Oud Sluys    |
| 10.30 – 11.30                                             | Koffietijd                                | Gratis                                           | De Hooftzaak |
| 10.45 – 11.45                                             | Yoga                                      | €17,50 p.mnd                                     | De Vloot     |
| 12.00 – 13.00                                             | Eettafel*                                 | €9,90 per keer                                   | De Vloot     |
| 12.00 – 13.00                                             | Lunch                                     | Zie menu                                         | De Hooftzaak |
| 12.00 – 16.00                                             | Biljartvereniging wedstrijd               | Meer info bij de club                            | Oud Sluys    |
| 12.30 – 16.30                                             | Biljarten                                 | €4,60 p.mnd<br>Meer info op locatie.             | De Vloot     |
| 13.15 – 14.15                                             | Linedance                                 | €17,50 p.mnd                                     | De Vloot     |
| 13.30 – 16.00                                             | Schilderclub                              | €4,60 p.mnd                                      | Oud Sluys    |
| 14.00 – 16.00                                             | Medisch inloopspreekuur Careyn            | Gratis                                           | De Vloot     |
| 14.30 – 16.00                                             | Spelletjes                                | Gratis                                           | De Hooftzaak |
| 17.00 – 19.00<br>(elke laatste v/d maand)                 | Maaltijd                                  | €7,75 per keer – vooraf<br>aanmelden 010-4608981 | De Hooftzaak |
| 19.30 – 21.30                                             | Linedance                                 | €4,60 p.mnd<br>Meer info op locatie.             | De Vloot     |
| Woensdag                                                  |                                           |                                                  |              |
| 08.00 – 09.30                                             | Bloedbank Franciscus                      | op afspraak: 010 893 00 09                       | Oud Sluys    |
| 09.30 – 12.30                                             | Keramiek/atelier                          | Materiaal                                        | De Hooftzaak |
| 09.45 – 11.45                                             | Sjoelclub                                 | €4,60 p.mnd                                      | De Vloot     |
| 10.00 – 11.00                                             | Koffieochtend                             | Op eigen kosten                                  | Oud Sluys    |
| 10.00 – 11.30                                             | Breinfoit                                 | Gratis                                           | De Vloot     |
| 10.00 – 16.00                                             | Vrij biljarten                            | €0,50 per 20 minuten                             | Oud Sluys    |
| 12.00 – 13.00                                             | Eettafel*                                 | €9,90 per keer                                   | De Vloot     |
| 12.00 – 13.00                                             | Lunch                                     | Zie menu                                         | De Hooftzaak |
| 12.00 – 13.00                                             | Pannenkoekenmiddag                        | vanaf €2,50 per stuk                             | De Hooftzaak |
| 12.30 – 16.30<br>(elke 3e v/d maand)                      | Biljarten                                 | €4,60 p.mnd<br>Meer info op locatie.             | De Vloot     |
| 13.00 – 14.00                                             | Creatief met tekst                        | Gratis                                           | De Hooftzaak |
| 13.00 – 16.00                                             | Keramiek/atelier                          | Materiaal                                        | De Hooftzaak |
| 13.30 – 16.00                                             | Filmmiddag                                | Gratis                                           | Oud Sluys    |
| 1e van de maand                                           |                                           |                                                  |              |
| 13.30 – 16.30                                             | Klaverjassen                              | €4,60 p.mnd                                      | De Vloot     |
| 14.00 – 15.00                                             | Bellydance                                | Gratis**                                         | De Hooftzaak |
| 14.00 – 16.00 (elke 2e & 4e v/d maand)                    | Repair cafe                               | Gratis                                           | De Hooftzaak |
| 14.30 – 15.30                                             | Koffietijd                                | Gratis                                           | De Hooftzaak |
| Donderdag                                                 |                                           |                                                  |              |
| 09.00 – 13.00                                             | Inloopspreekuur Straatarts                |                                                  | De Hooftzaak |
| 09.00 – 16.30                                             | Kapster                                   | Op afspraak: 06 51 89 49 08                      | Oud Sluys    |
| 10.00 – 10.45                                             | Fit in beweging                           | €17,50 p.mnd                                     | Oud Sluys    |
| 10.00 – 10.45                                             | Stoelgym                                  | €4,60 p.mnd                                      | De Vloot     |
| 10.00 – 16.00                                             | Vrij biljarten                            | €0,50 per 20 minuten                             | Oud Sluys    |
| 10.00 – 14.00                                             | Visiteclub                                | €9,90 per keer                                   | De Hooftzaak |
| 10.30 – 11.30                                             | Koffietijd                                | Gratis                                           | De Hooftzaak |
| 11.00 – 12.00                                             | Inloopspreekuur Leefstijlloket            | Gratis                                           | De Hooftzaak |
| 12.00 – 13.00                                             | Lunch                                     | Zie menu                                         | De Hooftzaak |
| 12.00 – 13.00                                             | Eettafel*                                 | €9,90 per keer                                   | De Vloot     |
| 12.00 – 16.30                                             | Bridgeclub                                | €4,60 p.mnd<br>Meer info op locatie.             | De Vloot     |
| 12.30 – 16.30                                             | Biljarten                                 | €4,60 p.mnd<br>Meer info op locatie.             | De Vloot     |
| 13.30 – 16.30                                             | Marja’s hobbyclubje ‘Steekje Los’         | Gratis                                           | Oud Sluys    |
| 13.45 – 15.45                                             | Creacub                                   | €4,60 p.mnd                                      | De Vloot     |
| 14.00 – 16.00<br>(3e v/d maand)                           | Bingo                                     | €5,00 per kaart                                  | Oud Sluys    |
| 14.00 – 16.00                                             | Spelletjes                                | Gratis                                           | De Hooftzaak |
| 19.00 – 23.00                                             | Bridgeclub                                | €4,60 p.mnd – Meer<br>informatie: 06 23 26 81 09 | Oud Sluys    |
| Vrijdag                                                   |                                           |                                                  |              |
| 09.15 – 10.15                                             | Yoga                                      | €17,50 p.mnd                                     | De Vloot     |
| 09.00 – 16.30                                             | Pedicure                                  | Meer info: 06 34 00 51 44                        | Oud Sluys    |
| 09.30 – 11.30                                             | Biljartclub                               | €4,60 p.mnd<br>Meer info op locatie.             | Oud Sluys    |
| 09.45 – 11.45                                             | Koersbal                                  | €4,60 p.mnd                                      | De Vloot     |
| 10.00 – 12.00                                             | Schilderen & tekenen                      | Materiaal                                        | De Hooftzaak |
| 10.00 – 12.00<br>(elke 2e & 4e v/d maand)                 | Creatief met textiel                      | Materiaal                                        | De Hooftzaak |
| 10.15 – 11.15                                             | Yoga                                      | €17,50 p.mnd                                     | De Vloot     |
| 12.00 – 13.00                                             | Eettafel*                                 | €9,90 per keer                                   | De Vloot     |
| 12.00 – 13.00                                             | Vrijdaglunch 12-uurtje                    | Zie menu                                         | De Hooftzaak |
| 12.00 – 16.00                                             | Vrij biljarten                            | €0,50 per 20 minuten                             | Oud Sluys    |
| 13.30 – 16.00                                             | Bloemschikken                             | €11,00                                           | Oud Sluys    |
| (laatste v/d maand)                                       |                                           |                                                  |              |
| 13.30 – 16.30                                             | Spellenmiddag                             | Gratis                                           | Oud Sluys    |
| 13.30 uur zaal open,<br>14.00 uur start<br>(3e v/d maand) | Bingo                                     | €5,00 per kaart                                  | De Vloot     |
| 14.00 – 15.30                                             | Spelletjes en muziek                      | Gratis                                           | De Hooftzaak |
| 14.30 – 15.30                                             | Weekafsluiting met een kopje koffie       | Gratis                                           | De Hooftzaak |

\* Aanmelden bij Mandy Nieuwenhof, tel: 06 33 31 94 94, m.nieuwenhof@welkombijnaut.nl

\*\* Bij WMO-indicatie gratis, meer informatie op locatie.

©Naut, 2026 Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend